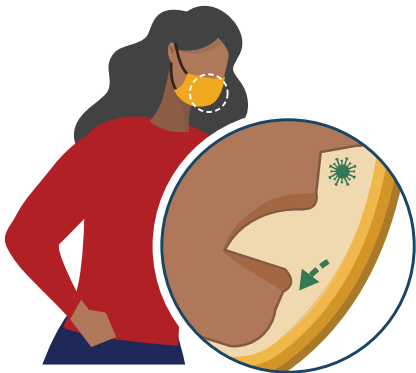
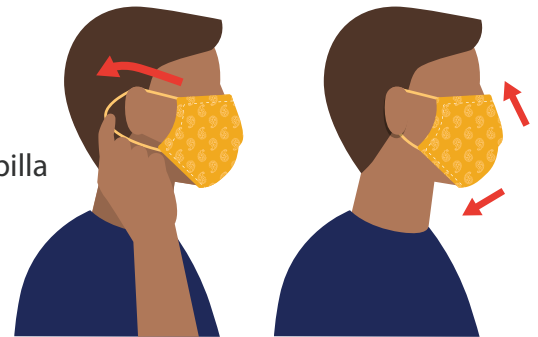


# CÓMO USAR UNA CUBIERTA DE TELA PARA LA CARA

**!** Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomienda que todos usen cubiertas de tela para la cara cuando salgan de sus hogares, independientemente de si tienen fiebre o síntomas de COVID-19. Las personas con COVID-19 pueden transmitir la enfermedad, incluso cuando no tienen ningún síntoma. Las cubiertas de tela para la cara no se deben colocar en niños menores de 2 años, ni cualquier persona que tenga problemas para respirar o esté inconsciente, incapacitada o que no pueda quitarse la máscara sin ayuda.

## Use su cubierta de cara correctamente

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- Póngasela sobre la nariz y la boca y asegúrela debajo de la barbilla
- Trate de ajustársela bien a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar fácilmente
- No coloque una máscarilla en un niño menor de 2 años



## Use la cubierta para la cara para ayudar a proteger a otros

- Use la cubierta para la cara para ayudar a proteger a otros en caso de que usted esté infectado, aunque no tenga síntomas
- Use la cubierta para la cara sobre su nariz y boca durante todo el tiempo que se encuentre en público
- No la coloque ni en el cuello ni la frente
- No toque la cubierta, y si lo hace, lávese las manos

## Quítese la cubierta para la cara con cuidado cuando esté en casa

- Desate las cuerdas detrás de su cabeza o estire las orejeras
- Manéjela solo por las orejeras o cordones
- Junte las esquinas para doblarla
- Meta la cubierta a la lavadora y lávela con agua caliente
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos

